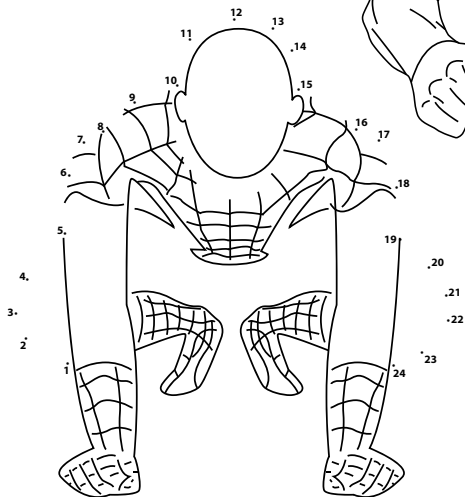


FERRING

PHARMACEUTICALS

Ahoj kamaráde,
jmenuji se **Honzík**
a chci ti pomáhat
s tím, co nás oba trápí...



PITNÁ A MIKČNÍ KARTA

www.nocvsuchu.cz

ZÁZNAM PITNÉ A MIKČNÍ KARTY

- Pitnou a mikční kartu vyplňujte 2 dny, které trávíte celé s dítětem (nejlépe víkend). Dny nemusí následovat po sobě.
- Dítě nechte pít a jíst tak, jak je zvyklé.
- Do tabulky na druhé straně zaznamenejte čas, kdy dítě pije.
- Zapisujte s přesností na desítky ml množství a druh tekutin (včetně polévek), které dítě za den vypije.
- Ve stejný den měřte a запиšte množství moči při každém močení. Zapisujte čas, kdy dítě močí.
- Zapomene-li dítě močit do odměrky, zaznamenejte močení spolu s časem čárkou do tabulky.
- K měření jsou vhodné přiložené kelímky nebo kuchyňské odměrky, které lze zakoupit v domácích potřebách.
- Sledujte a zapisujte i úniky moči přes den (mokrý spodní prádlo).
- Celkový příjem všech tekutin i celkové množství moči za celý den sečtěte.
- Záznam přineste s sebou ke kontrole.

ZÁZNAM NOČNÍ PRODUKCE MOČI

- Lze provádět dvěma způsoby:
 - V den záznamu dejte na noc dítěti plenu. Plenu zvažte suchou a pomočenou. Rozdíl hmotnosti запиšte do tabulky. Změřte a запиšte také objem prvního ranního močení.
 - Při měření bez pleny dítě 2–2,5 hodiny po usnutí vzbudte a nechte vymočit do odměrky. Množství moči запиšte. Dále změřte a запиšte objem prvního ranního močení. Pomočení v noci zaznamenejte čárkou do tabulky.
- Záznam zopakujte 5× a přineste s sebou ke kontrole.

Den 1

DATUM



Den 2

DATUM

Příjem tekutin

Močení

Příjem tekutin

Močení

ČAS	MNOŽSTVÍ TEKUTIN (v mililitrech)
CELKEM:	

ČAS	MNOŽSTVÍ MOČI (v mililitrech)
CELKEM:	

DENNÍ UNIKY (mokrě spodní prádlo)

ČAS	MNOŽSTVÍ TEKUTIN (v mililitrech)
CELKEM:	

ČAS	MNOŽSTVÍ MOČI (v mililitrech)
CELKEM:	

DENNÍ UNIKY (mokrě spodní prádlo)

A

DATUM	PLENA	RANNÍ MOČENÍ objem (ml)	CELKEM (ml)



B

DATUM	NOČNÍ MOČENÍ objem (ml)	RANNÍ MOČENÍ objem (ml)	CELKEM (ml)	POMOČENÍ ano/ne

